

Premessa

Ci congratuliamo con lei per avere acquistato una coppia di lenti a contatto Horus, appositamente realizzate per lei in base alle indicazioni fornite dal suo specialista, per adattarsi perfettamente alla sua cornea, correggere il suo difetto visivo e soddisfare le sue giuste aspettative di comfort e visione ottimali.

Horus è un'azienda certificata, specializzata nella produzione di lenti a contatto rigide e semirigide gas permeabili di altissima precisione e qualità, conformemente alla Direttiva Europea che disciplina la produzione dei Dispositivi Medici.

Per la produzione delle lenti gas permeabili Horus utilizza degli speciali polimeri ad alta biocompatibilità e con elevata permeabilità all'ossigeno, che consentono un'ottima ossigenazione della cornea nell'uso diurno e notturno, se avrà scelto d'indossare lenti per ortocheratologia specifiche per il solo uso notturno.

In questo ultimo caso troverà a parte tutti i consigli necessari per la corretta gestione di questi prodotti.

Per trarre i massimi benefici dalle sue nuove lenti a contatto, la invitiamo a leggere attentamente le informazioni riportate nel presente libretto, riguardanti: il loro corretto uso, la loro manutenzione ed alcune importanti avvertenze per la loro gestione in condizioni di sicurezza.

Quali elementi possono danneggiare le mie lenti a contatto?

Le lenti a contatto sono realizzate in speciali materiali plastici. È quindi indispensabile non esporle ad elevate temperature (es. immergerle in acqua calda, lasciarle nel cassetto portaoggetti di un'auto esposta al sole, ecc.). Le superfici delle sue lenti a contatto possono inoltre essere danneggiate dal contatto con alcool, acetone, lacche per capelli e vapori nocivi.

Comunque consulti attentamente le avvertenze.

Chi porta lenti a contatto può usare gli occhiali da sole?

L'occhiale da sole, è un accessorio utilissimo per i portatori di lenti a contatto. Oltre a proteggere dai raggi solari, ripara l'occhio nelle giornate ventose.

Modulo da staccare per essere allegato alla scheda personale dell'ametropo.

Data

Cognome

Al termine del periodo di utilizzo raccomandato nella confezione (giornaliero, bisettimanale, mensile, ecc.) le lenti dovranno essere sostituite con un nuovo paio.

È necessario rimuovere le lenti e consultare il medico in caso di arrossamenti, bruciori, sensazione di corpo estraneo o eccessiva lacrimazione, vista offuscata o altri disturbi della vista. I farmaci diuretici, antistaminici, decongestionanti, tranquillanti possono provocare secchezza dell'occhio, in tal caso è necessario consultare il medico oculista.

Se una sostanza chimica viene a contatto con gli occhi sciacquare immediatamente e recarsi subito dal medico.

Evitare l'esposizione a vapori nocivi o lacche per capelli. Utilizzare sempre soluzioni per lenti a contatto non scadute ogni volta che si ripongono le lenti e non usare mai acqua corrente per sciacquarle.

Non mettere mai le lenti in bocca per umidificarle.

Consultare il medico per le modalità di utilizzo durante le attività sportive.

Evitare l'uso di lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce nei luoghi pubblici.

Evitare l'uso di saponi contenenti creme, lozioni od oli cosmetici prima di utilizzare le lenti.

Questo libretto ottempera a quanto previsto dal decreto ministeriale "Guida al corretto utilizzo delle lenti a contatto, avvertenze, precauzioni e rischi collegati all'uso", di cui di seguito riportiamo il testo.

In ottemperanza al Dec. Ministeriale del 3 febbraio 2003 (GU n. 64 del 18-3-2003)

L'applicazione e l'uso delle lenti a contatto possono essere eseguite solo quando le condizioni anatomofunzionali dell'occhio del paziente lo consentono.

Esistono infatti alcuni fattori di rischio, rilevabili dallo specialista, che possono risultare responsabili di complicanze o dell'insorgenza di fenomeni di intolleranza. Il medico specialista e l'ottico applicatore della lente sono consapevoli di tali problematiche e solo dopo un accurato esame del soggetto possono consigliare o meno l'uso delle lenti a contatto.

Per utilizzare le lenti a contatto in sicurezza è necessario seguire attentamente le istruzioni d'uso per una corretta applicazione, rimozione, pulizia e manutenzione.

Al fine di evitare danni agli occhi è importante verificare l'assenza di controindicazioni dal medico oculista e sottoporsi a controlli periodici.

Utilizzare lenti a contatto sterili e non oltre il periodo raccomandato.

2

Nome

Dichiaro che il mio specialista, oltre ad avermi istruito all'uso ed alla manutenzione delle lenti a contatto Horus, mi ha consegnato il libretto "Consigli per l'uso delle lenti a contatto rigide e semirigide gas permeabili", alle cui raccomandazioni farò riferimento.

Firma

23

L'inosservanza delle norme per la corretta utilizzazione delle lenti a contatto può provocare gravi danni all'occhio.

Raramente possono verificarsi ulcere corneali responsabili di menomazioni visive. Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa aumenta in caso di inosservanza delle norme di igiene e di uso e in caso di utilizzo delle lenti per un tempo più prolungato rispetto a quello raccomandato. Il rischio di cheratite ulcerosa aumenta notevolmente nei fumatori.

Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perchè non ricoprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto, i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.

HORUS Contact Lens

4

sicurezza, è necessario cambiarle?

La necessaria manutenzione giornaliera, il tipo di polimero e la geometria con cui sono state realizzate le sue lenti a contatto, possono favorire una minore o maggiore alterazione delle loro caratteristiche funzionali.

La capacità della cornea di adattarsi ai cambiamenti della lente, soprattutto quando queste modifiche sono graduali, può indurre ad una falsa sensazione di comfort.

Sofisticata strumentazione di controllo a tecnologia laser, ci hanno permesso di studiare approfonditamente le alterazioni ed i danneggiamenti delle lenti che possono insorgere durante il loro uso e ci ha consentito di suggerire con buona precisione al suo specialista l'indicazione sulla durata delle sue lenti in condizioni di sicurezza.

L'utilizzo di lenti con caratteristiche modificate rispetto alla condizione iniziale, può determinare un aumento dei rischi di effetti indesiderati descritti alla pag. 22 e di avere, successivamente, difficoltà di adattamento alle nuove lenti.

Cosa fare se la lente mi cade sul pavimento o nel lavandino?

Una volta ritrovata, sollevi la lente facendola aderire alla punta inumidita di un dito, evitando di sfregare la lente contro la superficie del pavimento o del lavandino. Pulisca e disinfetti la lente prima di indossarla nuovamente.

21

- pulizia, risciacquo e disinfezione e poi ritorni a indossarle;
- anche se le lenti risultassero perfettamente integre e pulite, riprovi a pulirle, risciacquarle e disinfettarle prima di indossarle.

Se il disturbo si manifestasse nuovamente, tolga immediatamente le lenti e consulti lo specialista. L'insorgere di questi disturbi potrebbe indicare la presenza di una seria patologia oculare che deve essere rapidamente diagnosticata e curata, in modo da evitare seri danni ai suoi occhi.

Risposte alle domande più frequenti

Quante ore posso portare le lenti a contatto rigide e semirigide gas permeabili?

Regola fondamentale è: evitare gli abusi.

Nella fase iniziale segua il programma di adattamento che le è stato consigliato. Il tempo di utilizzo delle lenti è condizionato da vari fattori quali: lacrimazione, tipo di materiale con cui è costruita la lente, stile di vita. Il giusto compromesso le sarà comunicato dal suo specialista nel corso dei vari controlli.

RIMUOVA LE LENTI A CONTATTO PRIMA DI CORICARSI.

Perchè anche se le lenti sembrano ancora confortevoli, al termine del periodo indicato per il loro uso in condizioni di

Istruzioni per la manipolazione delle lenti

È essenziale che nella manipolazione delle sue nuove lenti lei osservi le più scrupolose norme igieniche.

- Prima di toccare le lenti, lavi accuratamente le mani con un detergente delicato, privo di sostanze idratanti, emollienti o deodoranti e, dopo un accurato risciacquo, le asciughi con un asciugamano che non lasci pelucchi;
- Per maneggiare le lenti usi sempre i polpastrelli. Eviti di toccare le lenti con le unghie per non danneggiarne le superfici.

Come applicare le lenti

Al fine di evitare errori, si abitui a maneggiare le lenti partendo sempre dalla stessa (es. la destra).

Dopo aver accuratamente lavato e risciacquato le mani e dopo aver accuratamente pulito e disinfettato le lenti:

- rimuova la lente dall'astuccio e la ispezioni per assicurarsi che sia pulita, uniformemente bagnata e priva di depositi;
- per applicare le lenti versi sulla superficie concava alcune gocce di soluzione conservante/disinfettante o soluzione unica o lacrima artificiale lubrificante;

autorizzata per l'uso delle lenti a contatto;

- contatto o coinvolgimento con fonti di calore superiori ai 60°C;
- manipolazione delle lenti dopo avere toccato sostanze urticanti o peperoncino rosso;
- qualsiasi intervento sulle lenti non espressamente indicato sul presente libretto e comunque non concordato con il suo specialista.
- L'utilizzo di alcuni farmaci, del tipo tranquillanti, miorilassanti, antistaminici, decongestionanti, diuretici e quelli da sindrome di movimento, può creare problemi di secchezza dell'occhio, aumentare la sensibilità alle lenti o offuscare la vista.

Anche coloro che assumono contraccettivi orali potrebbero riscontrare problemi di tollerabilità e riduzione della qualità visiva. Trovandosi nelle situazioni citate è consigliato sottoporre il problema allo specialista;

- Consultare lo specialista per le modalità di utilizzo durante le attività sportive;
- Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perchè non ricoprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.

Centrata della lente

In rare occasioni una lente applicata sulla cornea si può spostare sulla parte bianca dell'occhio (sclera).

Per centrare nuovamente la lente segua una delle seguenti procedure:

- chiuda le palpebre e massaggi dolcemente la lente fino a ricentrarla nuovamente nell'occhio;

oppure:

- spinga delicatamente la lente decentrata sulla cornea, mantenendo l'occhio aperto, facendo pressione con le dita sul margine interno della palpebra inferiore o superiore, in prossimità del bordo della lente.

Rimozione delle lenti

Prima di rimuovere le lenti si assicuri di avere disponibili:

- un astuccio portalenti;
- una soluzione specifica detergente o una soluzione unica con formulazione chimica arricchita di antiproteico, per lenti semirigide gas permeabili;
- una soluzione salina per il risciacquo;
- una soluzione conservante per lenti rigide gas permeabili.

- posizioni la lente sulla punta dell'indice della sua mano dominante;
- ponga il dito medio della stessa mano vicino alle ciglia inferiori e abbassi la palpebra inferiore;
- usi l'indice o il medio dell'altra mano per sollevare la palpebra superiore;
- applichi la lente al centro dell'occhio, senza esercitare alcuna pressione;
- rilasci le palpebre e le chiuda e apra delicatamente, la lente si centererà automaticamente;
- verifichi il giusto posizionamento della lente, controllando la qualità della sua visione;
- usi la stessa tecnica per applicare anche la seconda lente.

Nota:

se dopo l'applicazione delle lenti la sua vista è offuscata, controlli che le medesime non siano decentrate (legga il paragrafo successivo: centratura della lente).

Se al controllo le lenti risultano centrate, le rimuova (legga la successiva sezione: rimozione delle lenti) e verifichi:

- che non vi siano tracce di cosmetici o di sostanze grasse sulle loro superfici;
- che non abbia applicato la lente nell'occhio sbagliato.

Se dopo aver controllato i suddetti punti la visione è ancora offuscata, rimuova entrambe le lenti e consulti il suo specialista.

6

Le consigliamo di abituarsi a rimuovere per prima sempre la stessa lente.

Si lavi, risciacqui ed asciughi accuratamente le mani.

Le suggeriamo due metodi per la rimozione delle lenti, scelga quello che le risulterà più facile:

Metodo "delle due dita"

- ponga un asciugamano su un ripiano sotto il viso, per raccogliere la lente;
- ruoti la testa verso il basso, in direzione dell'asciugamano;
- appoggi la punta dell'indice di una mano al centro della palpebra superiore e la punta dell'indice dell'altra mano al centro della palpebra inferiore;
- prema delicatamente, prima verso l'interno e poi cerchi di unire i due indici.

La lente dovrebbe essere spinta fuori dall'occhio e cadere sull'asciugamano;

- la lente potrebbe fuoriuscire ma rimanere attaccata ad una palpebra o ad una delle sue dita oppure potrebbe decentrarsi nell'occhio.

In quest'ultimo caso, ricentri la lente prima di riprovare a

8

Effetti indesiderati

Se avvertisse uno dei seguenti disturbi:

- prurito, bruciore o altri disagi all'occhio;
- confort inferiore rispetto all'applicazione iniziale della lente;
- sensazione di un corpo estraneo nell'occhio;
- eccessiva lacrimazione;
- insolite secrezioni;
- arrossamento dell'occhio;
- scarsa acutezza visiva;
- vista offuscata, aloni iridescenti intorno agli oggetti;
- sensibilità alla luce (fotofobia);
- sensazione di occhio secco;

rimuova immediatamente le lenti.

Una volta rimosse, osservi attentamente ciascuna lente:

- se le lenti risultassero in qualche modo danneggiate, eviti assolutamente di riindossarle. Le riponga nel loro contenitore ed informi il suo specialista;
- se sulle loro superfici si fossero depositate delle ciglia o dei corpi estranei, esegua un ulteriore ciclo di

19

il viso e gli occhi.

- Le segnaliamo alcune situazioni nelle quali è consigliabile evitare l'utilizzo delle lenti in quanto potrebbero causare danni alla sua salute:

- utilizzo delle lenti in tutte le discipline sportive con rischi di impatto violento;
- giornate particolarmente ventose;
- ambienti polverosi;
- ambienti con fonti di calore elevato;
- utilizzo di lenti usurate;
- utilizzo delle lenti per proteggersi dai raggi solari;
- utilizzo delle lenti per proteggersi dalle radiazioni emesse da monitor;
- utilizzo delle lenti in immersione in acqua senza maschera di protezione;
- bagni al mare, in piscina o docce nei luoghi pubblici;
- mancanza di condizioni igieniche.

- Le segnaliamo alcune situazioni da evitare alle sue lenti in quanto potrebbero oltre che comprometterne l'integrità, causare danni alla sua salute oculare:

- manipolazione energica delle lenti;
- rovesciamento di superficie;
- contatto con solventi, acidi, oli e qualsiasi sostanza non

17

- Le lenti a contatto per uso diurno non devono essere indossate durante il riposo notturno. Studi clinici hanno dimostrato che i rischi di reazioni avverse aumentano quando le lenti sono indossate durante il sonno. Altri studi hanno provato che i fumatori hanno un'incidenza maggiore di reazioni avverse.
- Se prova una sensazione di disagio agli occhi, un'eccessiva lacrimazione, una modifica della visione o un arrossamento degli occhi, rimuova immediatamente le lenti e consulti prontamente il suo specialista.
- Se la lente aderisce all'occhio (cessa di muoversi o non può essere rimossa), instilli nell'occhio alcune gocce di una soluzione umettante o lubrificante consigliata dal suo specialista e aspetti fino a che la lente ritorni a muoversi liberamente. Trascorsi cinque minuti dall'instillazione delle gocce, se la lente continuasse a non muoversi, consulti immediatamente il suo specialista.
- Prima di maneggiare le lenti si ricordi sempre di lavare e risciacquare accuratamente le mani. Eviti che i suoi occhi o le lenti entrino in contatto con dei cosmetici, lozioni, saponi, creme, deodoranti, spray e vapori nocivi. Lacche per capelli dovrebbero essere applicate prima di indossare le lenti oppure si raccomanda di tenere chiusi gli occhi fino a che la lacca non si sia completamente dissolta. Le lenti devono invece essere indossate prima di truccarsi

indicato anche se le sente ancora confortevoli nell'uso. Il suo specialista, quando le indica il periodo entro cui sostituire le lenti, tiene in considerazione le caratteristiche del materiale e della geometria scelti per correggere il suo difetto visivo e sa che, superato tale termine, possono manifestarsi delle alterazioni nella funzionalità del prodotto.

Continuare ad indossare le lenti oltre l'indicazione della loro durata in condizioni di sicurezza, può causare un aumento dei rischi di:

- alterazione delle caratteristiche originali delle lenti;
- insorgenza degli effetti indesiderati descritti alla pag. xx;
- successive difficoltà di adattamento alle nuove lenti.

Indicazioni e limitazioni all'uso

Le lenti a contatto Horus sono utilizzate per la correzione dei difetti refrattivi dell'occhio (miopia, ipermetropia, astigmatismo e presbiopia) e sono indicate per un uso diurno fatta eccezione per le lenti ortocheratologiche specifiche ad uso notturno, le cui modalità di gestione sono descritte a parte.

LE LENTI A CONTATTO PER USO DIURNO NON DEVONO ESSERE INDOSSATE DURANTE IL RIPOSO NOTTURNO. SI RICORDI DI RIMUOVERE SEMPRE LE LENTI PRIMA DI ADDORMENTARSI.

rimuoverla.

Metodo "battito delle palpebre"

- rivolga il viso verso il basso e ponga la mano sinistra sotto l'occhio destro;
- spalanchi le palpebre in modo da scoprire completamente la lente;
- appoggi il dito indice destro sul punto di giunzione esterno delle due palpebre dell'occhio destro e, mentre tende la pelle verso la tempia, chiuda energicamente le palpebre.

La lente verrà spinta fuori dalla pressione delle due palpebre e cadrà nel palmo della mano sinistra;

- rimuova l'altra lente seguendo la medesima procedura, invertendo le mani.

Nota:

se entrambi i metodi suggeriti le risultassero scomodi, il suo specialista saprà suggerirle un metodo alternativo.

Appena rimosse dall'occhio le lenti devono essere accuratamente pulite, risciacquate e riposte nel loro contenitore per una completa disinfezione.

Per far sì che le sue lenti siano sempre confortevoli e per

entro i termini indicati dal produttore, dopodichè l'eventuale residuo deve essere gettato.

Non usi mai la saliva per inumidire le sue lenti.

Considerato che durante la manipolazione la lente potrebbe scivolare dalle mani, esegua tutte le operazioni su una superficie pulita e libera. Se la lente dovesse cadere, per non calpestarla, eviti di muoversi prima d'individuare la lente e la pulisca prima di applicarla.

- prima di maneggiare le lenti si ricordi di lavare accuratamente le mani;
- inizi l'operazione di pulizia partendo sempre dalla stessa lente, in modo da evitare ogni confusione;
- ponga la lente a contatto sul palmo della mano, vi versi sopra 5-6 gocce di soluzione detergente (specificata per lenti semirigide gas permeabili) e strofini delicatamente per 20 secondi, usando l'indice dell'altra mano e facendo attenzione di non toccare le superfici della lente con le unghie;
- elimini ogni traccia della soluzione detergente, sciacquando accuratamente la lente con della soluzione salina e non usare mai acqua corrente;
- riponga la lente nel contenitore porta lenti, versi nel contenitore della soluzione conservante fresca (specificata per lenti semirigide gas permeabili) fino a sommergere

ridurre al minimo i rischi di problemi oculari, le consigliamo di leggere attentamente le istruzioni per la loro manutenzione riportate di seguito.

Manutenzione delle lenti

Per continuare a indossare in maniera confortevole e sicura le sue lenti e per assicurarsi le massime prestazioni ottiche è importante che le sottoponga ogni giorno ad un'accurata manutenzione, usando le soluzioni consigliate dal suo specialista.

La pulizia ed il risciacquo sono necessari per rimuovere tracce di muco, secrezioni e depositi che possono essersi accumulati sulle superfici delle lenti durante il loro uso. La disinfezione è necessaria per distruggere eventuali germi patogeni.

Le suggeriamo di seguire scrupolosamente le istruzioni del suo specialista riguardanti la manutenzione delle sue lenti. L'inosservanza di tali consigli potrebbe causare l'insorgere di serie complicanze oculari, come riportato nella sezione

Avvertenze.

Utilizzi soluzioni specifiche per lenti semirigide gas permeabili e si assicuri che le soluzioni che sta usando non siano scadute.

Dopo l'apertura, tutte le soluzioni devono essere utilizzate

completamente la lente;

- lasci le lenti immerse per almeno 4 ore o, meglio, per tutta la notte.

Importante: la soluzione conservante non deve mai essere riutilizzata, al fine di ottenere una buona disinfezione della lente, a salvaguardia della salute dei suoi occhi.

Il suo specialista potrà eventualmente consigliarle, ove fosse necessario, dei trattamenti supplementari (es. trattamento enzimatico settimanale).

Si ricordi di effettuare puntualmente anche queste manutenzioni supplementari.

Le suddette istruzioni sono di carattere generale, prima di utilizzare le soluzioni consigliate dal suo specialista le suggeriamo comunque di leggere attentamente le "Istruzioni per l'uso" delle soluzioni medesime.

La metodologia di manutenzione che è stata descritta è quella più tradizionale che prevede l'utilizzo di soluzioni: una detergente ed una conservante. Sul mercato sono disponibili anche delle soluzioni uniche che permettono sia di conservare, che di detergere la lente. Queste devono essere utilizzate solo su autorizzazione del suo specialista, che le indicherà anche le corrette istruzioni di utilizzo.

L'utilizzo appropriato del contenitore portalenti è di fondamentale importanza per la corretta manutenzione

Controindicazioni all'uso

Le lenti non vanno utilizzate in presenza di:

- infiammazioni acute o subacute del segmento anteriore dell'occhio;
- qualsiasi problema oculare riguardante la cornea, la congiuntiva o le palpebre;
- insufficiente secrezione lacrimale (occhio secco);
- reazioni allergiche delle superfici oculari e dei loro annessi;
- qualsiasi infezione corneale;
- occhi arrossati o irritati.

Avvertenze

- Un errato uso delle lenti a contatto e delle soluzioni per la loro manutenzione potrebbe causare seri danni agli occhi. È importante che segua le indicazioni del suo specialista per quanto riguarda il tempo di durata delle lenti, le ore di utilizzo, il loro corretto uso e le istruzioni per la loro manutenzione. I problemi oculari, incluso le ulcere corneali, possono svilupparsi rapidamente e possono portare anche a gravi patologie.

delle lenti. I rischi presenti sono: il danneggiamento delle superfici a causa di strisciamento sulla superficie del contenitore ed il pericoloso effetto ventosa*.

*Qualora si verificasse l'effetto ventosa eviti di agire strisciando la lente, in quanto potrebbe danneggiarla irreparabilmente. In questo caso la corretta procedura consiste nello spruzzare abbondantemente della soluzione salina, favorendo, in questo modo, il sollevamento della lente. In caso di esito negativo, si rivolga al suo specialista.

Per evitare questi problemi, le suggeriamo di utilizzare solo contenitori specifici per lenti semirigide gas permeabili. Questi sono riconoscibili per avere le superfici non lisce, quindi antiaderenti, o per la dotazione di una pinzetta. Secondo la nostra esperienza, i contenitori che offrono le migliori garanzie, in quanto evitano ogni contatto con la superficie della lente, essendo questa in sospensione, sono quelli dotati di pinzette, possibilmente morbide o sagomate in modo da avere un invito per l'inserimento della lente. Il contenitore deve essere pulito accuratamente ogni giorno risciacquandolo con dell'acqua calda e lasciandolo asciugare all'aria. Per assicurare un'igiene corretta, sostituisca trimestralmente il suo contenitore con uno nuovo.

Indicazioni sulla durata delle lenti

Per soddisfare i requisiti di sicurezza delle sue lenti a contatto è necessario tenere in considerazione le indicazioni sulla loro durata, che le sono state comunicate dal suo specialista.

Le raccomandiamo di sostituire le lenti entro il periodo